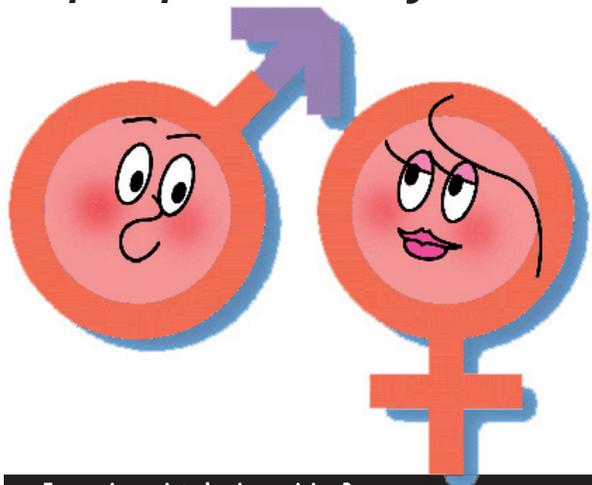


# La Circoncision expliquée aux jeunes



## En quoi consiste la circoncision?

La circoncision est l'ablation du prépuce – le repli cutané qui recouvre le bout du pénis – de sorte que le gland demeure exposé en permanence. Quand l'opération est bien faite, le gland entier devrait être mis à nu, ainsi que le rebord et la rainure glandulaire. Dans ce cas, la peau du fourreau ne forme pas un bourrelet sur le pourtour, et ceci de manière à empêcher toute accumulation de smegma. Le smegma est une substance blanche et malodorante ressemblant à du fromage frais qui se forme dans les replis moites de l'épiderme. Sa présence peut être imputée à une carence d'hygiène et on l'a citée comme une des causes possibles du cancer du pénis chez les incirconcés et du cancer du col de l'utérus chez leurs partenaires.

À l'échelle mondiale, à peu près un homme sur quatre est circoncis. L'incidence de la circoncision varie d'un pays à l'autre. Plus de 85% des hommes aux États-Unis sont circoncis (en grande partie en raison de l'importance qu'on y accorde à la médecine préventive). Près de 20% des Anglais sont circoncis et on observe des proportions plus élevées au Canada, en Nouvelle Zélande et en Australie. La circoncision est pratiquée par la plupart des ethnies africaines et constitue une obligation religieuse tant chez les Juifs, qui subissent normalement la circoncision rituelle le huitième jour après leur naissance, que chez les musulmans qui sont circoncis à un âge variable, mais en tout cas avant d'atteindre la puberté. Ainsi, les seules populations de la planète qui ignorent la circoncision sont les Européens méditerranéens, les Sud-Américains, les Scandinaves et les Asiatiques non-islamisés.

## Quelle est la raison de cette pratique?

Chez certaines populations, comme nous l'avons indiqué, la circoncision est une obligation religieuse, tandis que chez d'autres elle constitue un rite de passage indiquant que le jeune a atteint l'âge adulte. Dans des pays tels que les États-Unis, la circoncision est une pratique médicale et sociale majoritaire. La circoncision offre des avantages médicaux non négligeables qui expliquent sans doute le maintien de cette pratique religieuse et sociale.

**La circoncision offre une protection complète contre le phimosis** – condition dans laquelle l'ouverture à l'extrémité du prépuce est trop étroite pour permettre le décalottage du gland, que le pénis soit au repos ou en état d'érection. Chez certains garçons cette ouverture est si serrée que le prépuce se gonfle de façon douloureuse pendant l'évacuation de l'urine. Cet état est anormal et si on le laisse intraité, il peut donner lieu à de graves problèmes au niveau de la vessie et des reins, ou même provoquer le décès à la suite d'une obstruction de la voie urinaire, d'une infection, de l'anurie ou d'insuffisance rénale.

**La circoncision offre une protection complète contre le paraphimosis** – condition dans laquelle le décalottage est possible, même si cette opération n'est pas sans présenter certaines difficultés, tant que le pénis est au repos, mais dans laquelle le prépuce se coince dans la rainure glandulaire quand le pénis entre en état d'érection. Le resserrement du prépuce provoque alors un gonflement encore plus douloureux du gland, instaurant ainsi un cercle vicieux. L'intervention en temps utile d'un médecin peut permettre la remise en place du prépuce, de sorte que celui-ci recouvrira de nouveau le gland, mais un paraphimosis intraité peut se gangrener, conduisant éventuellement à la perte du gland. Un garçon souffrant de paraphimosis devra être circoncis dès qu'auront disparu les premiers symptômes, afin d'empêcher ceux-ci de se reproduire – comme ils ne manqueront pas de le faire, vraisemblablement pendant qu'il s'adonne aux plaisirs de l'amour!

**La circoncision protège contre la balanite** – une infection du prépuce et du gland provoquée par des bactéries et des champignons qui se multiplient grâce à des accumulations d'urine, de smegma et au milieu chaud et humide qu'on trouve sous le prépuce. Chez certains individus, le contact du savon de toilette avec cette région particulièrement sensible du corps peut également provoquer une inflammation. La même réaction peut être occasionnée par les produits détersifs utilisés dans la lessive du linge. Dans de tels cas, la zone d'inflammation est envahie par des bactéries dangereuses. Il est évident qu'un prépuce excisé ne saurait devenir le site d'aucune infection. Le gland, une fois libéré du prépuce grâce à la circoncision, se modifie légèrement de sorte qu'il est protégé contre ce genre d'infection.

**La circoncision corrige la brièveté du frein** – condition dans laquelle le frein (un filet de peau assurant la jonction entre le prépuce et le dessous du gland dans la raie) est si court et si serré que le gland se trouve douloureusement incurvé vers le bas. Le frein empêche le décalottage alors, de sorte que le prépuce ne peut pas se ranger le long du fourreau pénien. Si on ne corrige pas la brièveté du frein, celui-ci peut se déchirer pendant le coït, provoquant des hémorragies. Cette condition peut également limiter le plaisir du jeune qui s'efforce d'éviter tout tiraillement du frein, et qui se trouve donc gêné dans ses mouvements ou qui évite carrément d'entrer en état d'érection. D'après certaines femmes, le frein trop tendu peut donner lieu à un frottement douloureux durant les rapports conjugaux. Au cours de la circoncision, le frein est toujours sectionné, et souvent supprimé.

**La circoncision favorise l'endurance** – Le problème le plus fréquent dont les femmes font état en ce qui concerne leurs rapports conjugaux est que leur partenaire 'jouit' trop vite tandis qu'elles n'atteignent pas l'orgasme. L'homme parvient naturellement à son plaisir plus vite que la femme. À moins de se donner la peine d'apprendre à retarder son orgasme jusqu'à ce que sa compagne ait atteint le sien, l'amour peut manquer de réciprocité. En réduisant légèrement la sensibilité du gland, la circoncision contribue à retarder l'orgasme de manière à faciliter les rapports conjugaux. Un autre avantage auquel les deux conjoints seront sensibles est qu'en l'absence du prépuce la femme ressent mieux le mouvement du rebord du gland, tout en gratifiant l'homme de sensations plus voluptueuses. On ne peut s'empêcher de remarquer que tous les jouets sexuels représentant le pénis qu'on trouve sur le marché s'inspirent de la forme du membre circoncis, c'est-à-dire qu'ils ont un gland plus gros, plus évasé et plus arrondi que la petite olive qu'on trouve chez les incirconcés.

**La circoncision permet une meilleure santé des organes reproducteurs** – Les chercheurs ont démontré que les petits circoncis ont 10 fois moins de chances d'être atteints d'une infection de la voie urinaire que leurs congénères incirconcés. Certains indices tendent à démontrer qu'on trouve une incidence moins élevée de séropositivité chez les circoncis. Il est bien établi que les risques de cancer du pénis ou du col de l'utérus sont sensiblement réduits par la circoncision. Les urologues constatent un pourcentage démesurément élevé d'incirconcés parmi les hommes d'âge avancé qui viennent en consultation.

## Mais, le prépuce n'a-t-il pas une fonction?

Tout comme l'appendice, le prépuce est un vestige de notre évolution qui n'a plus de fonction utile. À la différence de l'appendice, en revanche, qui se trouve profondément enfoui dans l'abdomen, le prépuce peut facilement être supprimé par mesure

de prophylaxie, grâce à une opération offrant peu de dangers. À l'époque où les ancêtres de l'homme se déplaçaient dans les arbres en s'agrippant à des lianes ou en se frayant un chemin à travers un maquis impénétrable, il était sans doute utile de disposer d'un fourreau protecteur pour éviter les déchirures au gland que pouvait provoquer la végétation. Mais depuis que, devenus bipèdes, nous habitons des villes et nous couvrons de vêtements, ce repli n'a plus aucune raison d'être. De temps à autre, les inconvénients du maintien d'un prépuce encombrant se font douloureusement sentir lorsqu'il se coince dans une fermeture éclair – mésaventure particulièrement fréquente chez les jeunes. Il est bien vrai qu'on ne rencontre jamais de mâle dans le règne animal qui n'ait pas de prépuce. En revanche, on trouve souvent des garçons chez qui le prépuce est pour ainsi dire absent (qui sont naturellement circoncis). En outre, chez un homme sur dix, le prépuce est atrophié au point de disparaître derrière le gland avant que le sujet ait atteint l'âge de la puberté, de sorte qu'il ne joue plus aucun rôle dans ses activités sexuelles. Si le prépuce avait un rôle indispensable, de telles anomalies ne se produiraient pas.

### Mais la circoncision n'est-elle pas réservée aux bébés?

Près de 70% de toutes les circoncisions en Grande Bretagne sont pratiquées sur des enfants en bas âge, tandis que 10% des opérations sont des cas d'urgence concernant des enfants. Environ 2% des circoncisions concernent des sujets d'âge avancé (il s'agit, le plus souvent, de problèmes qui auraient pu être prévenus par une circoncision précoce). Les autres cas concernent des adolescents et de jeunes adultes. Les communautés juive et musulmane pratiquent la circoncision peu après la naissance (ou au moment de la puberté, dans le cas des musulmans) pour des raisons religieuses. La circoncision non-religieuse a pour but de traiter le phimosis ou constitue une mesure de prophylaxie destinée à prévenir les problèmes que nous avons déjà évoqués.

### Comment est-ce que je peux déterminer si j'ai intérêt à me faire circoncire?

Lorsque votre pénis est au repos, essayez de tirer votre prépuce en arrière de manière à ce que celui-ci se dispose le long de la hampe du pénis. Recommencez la même opération lorsque vous serez en état d'érection. La circoncision est fortement indiquée dans les cas suivants, que votre pénis soit au repos ou en érection:

- Le prépuce est trop étroit pour découvrir intégralement le gland et son rebord. (phimosis).
- Une fois que vous vous serez décalotté, le prépuce se bloque dans la rainure glandulaire, et ne peut être remis en place sans de nombreuses manipulations. (paraphimosis).

- Vous pouvez vous décalotter, mais vous ne parvenez pas à ranger le prépuce le long de la hampe à cause de la brièveté du frein; ou encore lorsque vous tirez le prépuce en arrière, le gland se trouve incliné vers le bas.
- Le décalottage vous occasionne des douleurs.
- Votre prépuce se gonfle pendant l'évacuation de l'urine.
- Il se développe des déchirures ou des fissures dans votre prépuce consécutivement à la masturbation ou à l'activité sexuelle.

*La circoncision pourrait également s'avérer avantageuse dans les cas suivants:*

- Vous avez du mal à éliminer le smegma.
- Votre prépuce et votre gland sont sujets à de multiples inflammations.
- Vous souffrez de démangeaisons au prépuce (souvent liées à l'herpès). Ce phénomène se manifeste particulièrement au cours de la saison estivale ou dans les climats tropicaux ou encore après l'activité sportive. (balanite).

### Existe-t-il des traitements autres que la circoncision?

*Telle est la question qu'on ne manque jamais de poser dès qu'on aborde le sujet de la circoncision.*

*La circoncision partielle* – qui consiste à exciser juste l'extrémité du prépuce où se situe l'étranglement – est possible, mais beaucoup de ceux qui ont choisi cette option découvrent par la suite que la partie du prépuce qui reste est gênante dans le coït.

*Une incision dorsale* (c'est-à-dire une entaille dans la face supérieure du prépuce) est également envisageable. Si l'incision est courte, des problèmes semblables à ceux qui se manifestent à la suite d'une circoncision partielle peuvent se produire. Si l'incision est longue, le gland se trouve exposé en permanence et le reste de prépuce s'écarte, donnant à la face supérieure du pénis l'aspect d'un membre circoncis, tandis que la peau excédentaire pend au-dessous, produisant un effet esthétiquement peu satisfaisant.

*L'étirage du prépuce* peut s'avérer efficace dans le cas d'un très léger phimosis. Toutefois, l'étirage peut provoquer de minuscules déchirures dont les cicatrices entraînent une perte d'élasticité dans la peau – ce qui a pour effet d'aggraver le phimosis de sorte que la circoncision devient nécessaire en fin de compte.

*Diverses crèmes et pommades* peuvent atténuer ou apaiser la démangeaison de la balanite, mais elles ne permettent pas d'espérer une guérison complète – au contraire, même, elles

peuvent avoir pour effet de bloquer des bactéries que l'hygiène normale aurait peut-être permis d'éliminer autrement. Seule l'ablation du prépuce laissera le gland exposé en permanence de manière à bénéficier de l'effet de dessèchement qui permettra d'éliminer définitivement la balanite.

### Questions d'esthétique et image corporelle.

Toutes ces autres considérations mises à part, on peut se poser des questions concernant l'esthétique et l'image corporelle. Celles-ci relèvent entièrement du domaine de la préférence personnelle, mais on constate que l'écrasante majorité des hommes et, plus particulièrement, des femmes trouvent l'aspect du pénis circoncis esthétiquement plus attrayant.

S'agissant de préférences, on trouvera des divergences d'opinion et ces opinions – fondées qu'elles sont dans l'irrationnel – sont souvent féroceusement défendues. Le point de vue présenté ci-dessus représente l'opinion majoritaire. On trouve bien des opposants qui expriment avec véhémence leur désaccord et qui feront état d'arguments contre la circoncision – d'ailleurs on en trouve même qui voudraient aller jusqu'à la faire interdire par la loi. Le problème qui préoccupe ces opposants est que l'écrasante majorité des petits garçons qui subissent la circoncision sont opérés avant même de savoir qu'ils possèdent un prépuce. On prétend qu'il faudrait laisser à ces garçons la possibilité de prendre eux-mêmes cette décision plutôt que d'en laisser la responsabilité à des parents attentionnés et soucieux du bien-être de leur progéniture. En fait, parvenus à l'âge de la raison, la plupart des circoncis sont heureux d'avoir été opérés à un âge où l'intervention ne laisse pas de trace dans la mémoire. Ils se rendent compte que la circoncision les a protégés contre les problèmes médicaux énumérés ci-dessus.

### Peut-être êtes-vous de ceux qui ont à prendre cette décision pour eux-mêmes, cependant?

Nous espérons que grâce à cette lecture, vous disposerez des informations qui vous permettront de le faire. N'oubliez pas qu'à partir de l'âge de seize ans, vous pouvez consentir à un traitement médical ou le demander.

*Pour obtenir des renseignements complémentaires, connectez-vous à Internet: <http://www.circinfo.com>*



©1997-2015 The Circumcision Helpdesk™  
Publié en Angleterre par  
The Circumcision Helpdesk™  
London, United Kingdom

<http://www.circumcisionhelpdesk.org>