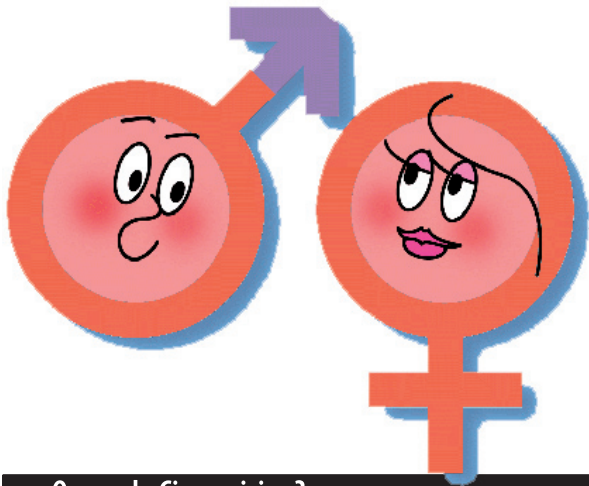


Preguntas de los jóvenes acerca de la Circuncisión



¿Que es la Circuncisión?

La circuncisión es el corte y remoción del prepucio, la membrana de piel suelta que cubre la punta del pene, para dejar al glande permanentemente expuesto. Idealmente, su resultado debiera ser el destape total de todo el glande y del surco detrás de la corona. En este caso, no existe piel que se arrugue detrás del surco, lo cual impide que se acumule el “esmegma”. El esmegma es una desagradable sustancia blanca con olor a queso que se forma en los pliegues húmedos de la piel. Se acumula cuando estos pliegues no son aseados bajo una rutina higiénica normal, y ha sido implicada como una posible causa de cáncer al pene (en hombres no-circuncidados) y de cáncer al cuello del útero en sus parejas.

A nivel mundial, más de un 25% de los hombres están circuncidados, lo cual varía de país en país. Sobre el 85% de los estadounidenses lo están, en parte debido al gran énfasis económico puesto en la salud preventiva en ese país. Alrededor del 20% de los hombres británicos están circuncidados, y en otros países como Canadá, Nueva Zelanda y Australia, la proporción es mayor. Es la norma en la mayoría de las tribus africanas, y un estricto requerimiento religioso para los varones Judíos, quienes son ritualmente operados a los 8 días de nacidos. También es una costumbre entre los musulmanes, quienes lo hacen a diversas edades antes de la pubertad. De hecho, casi los únicos grupos a nivel mundial que no practican la circuncisión regularmente son los europeos del mediterráneo, los sudamericanos, los escandinavos y los asiáticos no-musulmanes.

¿Por que circuncidar?

Para algunas personas, tal como se explica, la circuncisión es un requisito religioso, mientras que para otras es un indicador social que demarca el paso del niño hacia la hombría. En países como los Estados Unidos, ha pasado a ser una costumbre social y médicamente aprobada de la mayoría. Hay fuertes razones médicas para realizar la circuncisión, muchas de las cuales han motivado a su vez la mantención del rito social y/o religioso:

La circuncisión previene totalmente la fimosis – una condición en la cual la abertura al final del prepucio es demasiado estrecha y tensa como para permitir que se retraiga libremente sobre todo el glande, tanto en erección como en estado flácido. Para algunos niños, esta abertura es tan estrecha que el prepucio entero se engloba dolorosamente al orinar. Esto no es natural, y si no se trata, puede causar problemas severos al riñón y vejiga posteriormente, o incluso la muerte por obstrucción del tracto urinario, infección, anuria y falla de los riñones.

La circuncisión previene totalmente la parafimosis – una condición en la cual el prepucio se retrae sobre el glande, frecuentemente con dificultad, en estado flácido, pero luego queda atrapado en el surco balano-prepucial a medida que el glande se hincha con la erección. La constricción del prepucio produce una hinchazón aun mayor en el glande, creándose así un círculo vicioso. Una pronta acción profesional puede retornar el prepucio a su posición normal (cubriendo el glande), pero si se deja así, la parafimosis puede causar gangrena y la pérdida del glande. Un niño que ha sufrido un caso de parafimosis debe ser circuncidado inmediatamente luego del alivio temporal de los síntomas, para prevenir que suceda nuevamente, lo cual sin duda sucederá mientras este gozando del sexo!

La circuncisión previene la balanitis – es una infección del prepucio y del glande causada por bacterias y hongos que florecen en la orina seca, en el esmegma acumulado, y en el ambiente húmedo y cálido debajo del prepucio. La irritación también puede ser resultado de algunas reacciones individuales a los jabones que toman contacto con esta sensible área. También puede ser gatillada por ciertos detergentes usados para lavar la ropa interior. Cuando esto ocurre, el área inflamada se ve colonizada por bacterias dañinas. Si el prepucio se extrae (con una circuncisión), no puede ser infectado. El glande desnudo de un pene circuncidado cambia levemente y no es susceptible a este tipo de infecciones.

La circuncisión corrige el “Frenillo Breve” – una condición en la cual el frenillo (el cordón de piel que une el prepucio a la parte inferior del glande) es corto y tenso, tirando así dolorosamente la punta del glande hacia abajo. Forma una red rígida que previene que el prepucio retraído se estire a lo largo del pene. Si no se atiende, el

frenillo corto puede cortarse durante el sexo, con consecuencias dolorosas y sangrientas. También puede inhibir el goce del sexo a un joven al evitar cualquier tensión en el frenillo, y por lo tanto limitando la retracción y reprimiendo sus erecciones. Algunas mujeres reportan que esta banda tensa les frota, causándoles dolor durante la penetración. En todas las circuncisiones, el frenillo es cortado en parte, y en muchas es removido completamente.

La circuncisión aumenta la “duración”. La queja más común de las mujeres referente al sexo es que sus parejas eyaculan demasiado rápido, y que ellas no alcanzan a llegar al orgasmo. Los hombres naturalmente llegan al orgasmo más rápido que las mujeres. A menos que uno se tome el tiempo y la dedicación de aprender a retardar el orgasmo hasta que su pareja tenga el suyo, el sexo se convierte en una situación bastante injusta para la mujer. A través de una leve reducción en la sensibilidad del glande, la circuncisión ayuda a retardar el orgasmo y por lo tanto mejora las relaciones sexuales. Otro beneficio adicional expresado por ambas partes es que – debido a que no hay prepucio que se entrometa en el camino – la mujer puede sentir la corona del glande lo cual le da una mejor estimulación, y el hombre recibe una sensual gratificación durante esos movimientos. Es interesante notar que casi todos los penes artificiales a la venta están moldeados en forma circuncidada, es decir, un glande más grande, lleno y redondo, en lugar del más pequeño y ovalado del no-circuncidado.

La circuncisión mejora la salud genital. Las investigaciones han mostrado que los niños circuncidados sufren menos infecciones al tracto urinario que los no-circuncidados en un factor de 10. También hay clara evidencia que la circuncisión hace al hombre menos susceptible a ser contagiado del virus del SIDA. Además, es bien sabido que la incidencia del cáncer al cuello del útero, y del cáncer al pene, se ven reducidos con la circuncisión. Los urologos han observado que un porcentaje notablemente mayor de hombres no-circuncidados necesitan su atención profesional en la tercera edad.

¿Pero no es útil el prepucio?

Al igual que el apéndice, el prepucio es un remanente de nuestro pasado evolutivo, y hoy en día no sirve para un propósito esencial. Al contrario del apéndice, el cual está bien profundo dentro del abdomen, el prepucio puede ser removido en forma fácil y segura, como una medida preventiva.

Cuando nuestros ancestros prehistóricos se colgaban de los árboles y se abrían camino desnudos a través de los densos arbustos y altos pastizales, era posible asignarle un valor al forro protector que cubría al órgano reproductor, para prevenir que fuera dañado por los arbustos. Hoy en día, nosotros caminamos erguidos, vivimos en pueblos y ciudades, y normalmente usamos ropa, con lo cual

este accesorio ya no tiene utilidad. Ocasionalmente, el peligro de tener un prepucio redundante es la facilidad con la cual puede verse atrapado en el cierre (cremallera), sobre todo en los jóvenes.

Aunque uno nunca encuentra animales machos sin un forro alrededor del pene, la naturaleza frecuentemente produce niños que nacen con muy poco o sin prepucio (circuncidados naturalmente). Además, alrededor del 10% de los hombres tienen prepucios tan cortos que se retraen completamente detrás del glande en la pubertad, o incluso antes, y no juegan ningún rol adicional en las actividades sexuales. Si el hombre actual necesitara el prepucio para algo, entonces estas aparentes “anomalías” no ocurrirían.

¿La circuncisión no se hace solo a los bebés?

La circuncisión se puede realizar a cualquier edad. Por ejemplo, alrededor del 70% de todas las circuncisiones en Gran Bretaña son hechas en la infancia, mientras que otro 10% son realizadas por necesidad antes de la pubertad. Aproximadamente un 2% se hacen en edad adulta, principalmente como resultado de problemas que podrían haberse evitado con una circuncisión infantil de todas formas. El resto lo componen circuncisiones de adolescentes y jóvenes. Las comunidades judía y musulmana realizan la circuncisión poco después del nacimiento (o también en la pubertad, entre los musulmanes) por razones religiosas. Las circuncisiones no-religiosas son realizadas para curar la fimosis y como una medida profiláctica para prevenir todos los problemas mencionados anteriormente.

¿Cómo se si yo necesito una circuncisión?

Con su pene en estado flácido, intente retraer su prepucio de manera que se mantenga estirado a lo largo del cuerpo de su pene. Repita este mismo proceso en estado de erección, partiendo con el prepucio en estado normal (cubriendo el glande). Ud. necesita circuncidarse si cualquiera de las siguientes condiciones aplican en estado flácido o erecto:

- El prepucio está demasiado tenso como para deslizarlo hacia atrás, sobre la totalidad del glande, incluyendo el surco balano-prepucial (esta condición se llama “fimosis”).
- Con el prepucio retraído detrás del glande, este se ve atrapado en el surco balano-prepucial y no retorna sin bastante manipulación (esta condición se llama “parafimosis”).
- El prepucio descubre el glande, pero no puede ser estirado a lo largo del cuerpo del pene, debido a que está demasiado tenso en la parte de abajo (donde está el cordoncillo llamado “frenillo”); o bien, el glande se ve deformado por la tirantez del frenillo (esta condición se llama “frenillo breve”).

- Ud. puede retraer el prepucio, pero con dolor.
- Su prepucio se infla al orinar.
- Su prepucio desarrolla llagas o grietas tras la masturbación o el coito.

Ud. también debería considerar seriamente la circuncisión si:

- Tiene dificultad en mantener el esmegma bajo control.
- Su prepucio y/o glande se infectan o se irritan repetidamente.
- Ud. sufre un moelsto escozor del prepucio que usualmente se relaciona a una infección de herpes. Esto puede ser particularmente notorio en los meses de verano, en climas cálidos, o después de hacer deportes (esta condición se llama “Balanitis”).

¿Existen alternativas a la circuncisión?

Esta pregunta surge inevitablemente cuando alguien sugiere la circuncisión.

Circuncisión parcial – remover solo la punta constrictiva del prepucio (anillo fibrotico) es una posibilidad. Sin embargo, muchos hombres que lo han experimentado terminan sintiendo que el remanente suelto del prepucio se interpone demasiado durante el sexo. Además, la circuncisión parcial no evita la producción de esmegma.

Corte dorsal – algunas veces se sugiere cortar una ranura a lo largo de la parte superior del prepucio. Si la ranura queda corta, entonces pueden surgir problemas similares a la circuncisión parcial. Si la ranura es larga, el glande queda expuesto en forma permanente y el prepucio remanente se retrae parcialmente, dejando la parte superior como si estuviera circuncidada adecuadamente, mientras que la piel en exceso se arruga en la parte inferior, con un resultado bastante poco atractivo.

Una técnica desarrollada recientemente, llamada prepucioplastia, puede ser efectiva en algunos casos de fimosis sin balanitis ni frenillo breve. Consiste en hacer un pequeño corte dorsal para luego suturar los bordes en forma perpendicular, en lugar de hacerlo a lo largo del pene. Una pequeña cicatriz en forma de “T” quedará en la punta del prepucio y, como toda cicatriz, será menos elástica que la piel circundante.

Estiramiento del prepucio – puede funcionar en casos de fimosis muy leve. Sin embargo, si se estira demasiado, se crearán grietas diminutas las cuales sanarán en forma de pequeñas cicatrices que son incluso menos elásticas que la piel circundante. Así, la fimosis empeora y la circuncisión se hace necesaria eventualmente.

Crema y ungüentos – pueden aliviar temporalmente el escozor de la balanitis, pero no remueven la causa original. Incluso pueden empeorar la condición al atrapar hongos y bacterias que – de otra forma – podrían ser lavados o retirados manualmente. Solo la remoción del prepucio eliminará la balanitis, permitiendo la exposición permanente del glande infectado a los efectos del aire seco.

Estética e imagen corporal

Aparte de todas estas consideraciones, existen también los temas de estética e imagen corporal. Si bien esto cae enteramente dentro de un juicio personal, es importante destacar que la mayoría de los hombres y, especialmente las mujeres, consideran que el pene circuncidado se ve más estético.

Como en todas las preferencias, hay visiones opuestas que son frecuentemente expresadas en forma vehemente y emocional por unas minorías extremistas. La información aquí contenida representa la opinión de la mayoría. Ud. encontrará a alguna gente que refutará intensamente todo lo aquí expuesto, y que inventarán sus propias razones para oponerse a la práctica de la circuncisión (incluso, unos pocos legislarían para prohibirla). La real preocupación de esta gente reside en los bebés varones que son circuncidados antes de que incluso se enteren que tienen un prepucio. Argumentan que a estos niños deberían darles la opción en lugar de que padres conscientes y preocupados tomen la decisión por él. En la práctica, la gran mayoría de estos niños crecen agradeciendo el hecho de haber sido operados a una edad en la cual ellos no recuerdan. A través de la vida, ellos entienden y agradecen el hecho que la circuncisión les ha evitado la cantidad de problemas resumidos más arriba. Vean también nuestra publicación “Derechos y deberes de los padres”.

Ahora, Ud. puede optar . . .

Después de leer esto, esperamos que Ud. este mejor informado para tomar su decisión. Después de todo, Ud. es el principal responsable de su salud y bienestar.

Para más información, diríjase a: <http://www.circinfo.com>



©2002-2015 *La Mesa de Ayuda de Circuncisión™*
Publicado en Inglaterra por
la Mesa de Ayuda de Circuncisión™
Londres, Reino Unido

<http://www.circumcisionhelpdesk.org>