

La circuncisión está recomendada para proteger a la mujer

por Joanna Shea, Investigador Médico



La circuncisión se considera ahora una necesidad básica de la salud y se debe realizar en todos los bebés varones. Sobre la base de varios estudios que sugieren que la circuncisión masculina reduce el riesgo de enfermedades de transmisión sexual en un 50%, los funcionarios de salud de Estados Unidos están alentando la circuncisión de rutina para bebés varones en un momento en que las tasas de circuncisión están disminuyendo en los Estados Unidos. De acuerdo a estudios en la New England Journal of Medicine, la circuncisión masculina protege a hombres y mujeres de varias infecciones

de transmisión sexual. La investigación muestra que este sencillo procedimiento tiene beneficios médicos importantes y actúa como una vacuna de por vida para un hombre y su pareja femenina, según la Organización Mundial de la Salud.

Los estudios han demostrado que una mujer que está en una relación sexual con un hombre circuncidado tiene 28% menos probabilidades de adquirir cáncer de cuello uterino que una mujer que está con un hombre que no está circuncidado. Esta reducción en el cáncer de cuello uterino muestra uno de los beneficios médicos de la circuncisión. La razón por la que la circuncisión se ha relacionado con la reducción de los riesgos de cáncer cervical es que el procedimiento reduce el riesgo de contraer el virus del papiloma humano. Este es el virus que puede causar cáncer de cuello uterino.

Los activistas anti-circuncisión nos quieren hacer creer que el placer sexual de los hombres circuncidados (y la de sus parejas mujeres) se ve comprometido por este acto que ellos llaman "mutilación genital". Los estudios han demostrado que la circuncisión no disminuye el placer sexual; de hecho, los hombres circuncidados como adultos sienten que el sexo mejoró mucho después de hacerse la circuncisión.

Los grupos anti-circuncisión dicen que a los niños se les puede enseñar la buena higiene necesaria para asegurar que sus prepucios no alberguen enfermedades. Una madre no debiera confiar en los hábitos de aseo de los jóvenes. Cómo pueden estos grupos anti-



La circuncisión con anestesia local es un procedimiento indoloro para un bebé.

circuncisión llamar a este procedimiento como no médicamente necesario, cuando los estudios han demostrado que este procedimiento indoloro y sencillo, realizado en un bebé puede ayudar a reducir las posibilidades de su futura pareja sexual que adquirir cáncer de cuello uterino. De hecho más del 80 por ciento de los hombres adultos en los Estados Unidos están actualmente circuncidados.

La mayoría de los médicos están recomendando a todas las chicas jóvenes vacunarse contra el VPH. La vacuna contra el VPH está destinada a proteger contra el virus del papiloma humano que causa verrugas genitales y puede conducir a cáncer de cuello uterino en una mujer. Así que los médicos están recomendando esta vacuna para ayudar a prevenir el cáncer de cuello de útero, pero no hacen recomendaciones fuertes para circuncidar a todos los niños? Después de todo, la circuncisión reduce el riesgo de cáncer de cuello uterino al igual que lo hace la vacuna.

¿Por qué no ambas prevenciones son recomendadas por todos los médicos? ¿Las niñas reciben la vacuna contra el VPH y los niños se circuncidan?

Un estudio realizado por el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades estima que el 25 % de las mujeres norteamericanas entre 14 y 19 años se infectan con al menos una de las cuatro enfermedades de transmisión sexual más comunes. 18% de ellas tienen el virus del papiloma humano (VPH), que puede causar verrugas genitales y cáncer de cuello uterino. 4% tienen clamidia, la cual si no se trata, puede conducir a la enfermedad inflamatoria pélvica y esterilidad. Los hombres circuncidados tienen muchas menos probabilidades de propagar el virus entre sus parejas femeninas que los varones no circuncidados.

Otros estudios han demostrado que la circuncisión puede reducir las posibilidades de un hombre de contraer el VIH hasta en un 60%. La razón por la que la circuncisión ayuda



El esmegma y las bacterias en un pene no circuncidado con el prepucio retraído.

a reducir el riesgo de un hombre cuando se trata de VIH, es que el prepucio tiene una alta concentración de células receptoras del sistema inmune para que el virus VIH se inserte y cause la infección. La circuncisión quita todo el exceso de piel que cubre el glande del pene. Las infecciones son menos probables en el varón circuncidado debido a los cambios físicos que se producen en el pene, porque el glande del pene circuncidado se deja expuesto de forma permanente después de la circuncisión. Cuando el prepucio se elimina el glande se mantiene seco, lo que reduce el riesgo porque el pene ya no alberga bacterias y virus entre el glande y el prepucio.

La circuncisión reduce drásticamente el riesgo de contraer el virus del papiloma



La circuncisión completa remueve todo el prepucio dejando el glande del pene permanentemente expuesto y seco.

humano. Ya que un pene va a penetrar en la vagina de una mujer, le toca a las mujeres asegurarse de que su pareja esté circuncidado, o al menos recomendarle usar un condón durante las relaciones sexuales si no está circuncidado.

La mayoría de los problemas cervicales son causados por la falta de circuncisión masculina. Las mujeres ahora están expresando a los pediatras una fuerte preferencia de circuncidar a los bebés varones. Mírelo de esta manera: la circuncisión reducirá el riesgo de cáncer de cuello uterino para su futura pareja y su futura nuera. Se muestra claramente que la circuncisión masculina es tan necesaria por razones médicas como la vacuna contra el VPH para las niñas. Los beneficios de salud para las mujeres de tener una pareja circuncidada han sido suficientemente probados, y los beneficios médicos deben superar cualquier estigma en contra de la circuncisión infantil y de adultos.

Esta publicación puede ser reproducida en su totalidad o en parte y en cualquier forma para fines educativos, revistas, periódicos, o con fines de distribución electrónica sin permiso del autor. El autor agradecería recibir una copia electrónica de cualquier publicación que utilice esta publicación como fuente. Joanna Shea.

Correo electrónico: joannashea@ymail.com



©2013-15 **la Mesa de Ayuda de Circuncisión™**
Publicado en Inglaterra por
la Mesa de Ayuda de Circuncisión™
Londres, Reino Unido

<http://www.circuncisionhelpdesk.org>