

La Circuncisión Neonatal es Necesaria

por Gerald N. Weiss, M.D.



¡Así que recién ha dado a luz a un hijo! ¡Enhorabuena! Ahora usted tiene una decisión importante que tomar. ¿Debe ser circuncidado? Aunque el padre probablemente esté circuncidado ¿le han dicho que este acto a su hijo recién nacido es bárbarico, anticuado, innecesario, doloroso y cosas similares? No es de extrañar que esta decisión se ha llenado de confusión y miedo. Es una vergüenza para los que han causado esta preocupación injustificada. Como nuevos padres, deberían estar saboreando la alegría de su nueva llegada con el menor número de preocupaciones adicionales posibles.

La circuncisión neonatal es una operación quirúrgica profiláctica que previene enfermedades graves. El estado actual de confusión sobre lo que era un procedimiento de rutina en los Estados Unidos se debe en gran parte a las declaraciones de los dos grupos médicos especialistas, la Academia Americana de Pediatría y el Colegio Americano de Obstetricia y Ginecología. En ambos casos, las declaraciones en contra de la circuncisión neonatal fueron hechas por pequeños grupos dentro de las organizaciones, pero nunca fueron a votación por las membresías de mayor tamaño de cualquiera sociedad. Este importante hecho se ha perdido en la opinión pública estadounidense y en muchos de sus asesores bien intencionados. Varios médicos astutos han reconocido que la declaración de los pediatras se basa en "información equívoca y ciertamente inadecuada". La locura anti-circuncisión se ha desarrollado porque grupos

de individuos conservadores, sensibles, médicamente mal informados, algunos con emocionalismo fanático, no han visto las consecuencias de una sociedad donde los hombres no sean circuncidados. Si bien las medidas médicas profilácticas son aceptadas por nuestra sociedad, la profilaxis quirúrgica está en peligro de ser descartada por un énfasis excesivo en el "retorno a lo natural". El intenso dolor del parto natural es visto como una recompensa, mientras que el mínimo malestar (si hay tal) de la circuncisión se magnifica más allá de la razón.

¿CÓMO COMENZÓ?

La circuncisión es la cirugía más antigua y más segura. En un museo de El Cairo hay una estatua que muestra un faraón circuncidado, y las ilustraciones de la operación que se han encontrado datan de 3000 A.C. El signo jeroglífico egipcio para el pene es el órgano circuncidado. Para el judaísmo ortodoxo y el Islam y en algunas tribus del Oriente, África y Polinesia el procedimiento es rutinario y realizado sin lugar a dudas. Desde hace más de 3800 años, los judíos lo han hecho como una señal del pacto con Dios. Es el único procedimiento quirúrgico mencionado en el Antiguo Testamento y ha sido llamado por algunos "el sello de Dios". Representa, además, un compromiso de salud profiláctica para el cual el Código Mosaico es bien reconocido. Tal como se cita en el calendario gregoriano, Jesús de Nazaret fue circuncidado al octavo día después de su nacimiento. Algunos calendarios en el pasado reciente han indicado el día de Año Nuevo como el "Día de la Circuncisión de Nuestro Señor". Los musulmanes, descendientes de Ismael que fue circuncidado a los 13 años de edad por su padre Abraham, todavía se adhieren a este ritual y al plazo. La razón por que el procedimiento se realiza a esta edad es que fue entonces cuando Dios ordenó a Abraham llevar a cabo la circuncisión en su hogar. Isaac, el segundo hijo de Abraham que nació después, fue circuncidado al octavo día, de acuerdo con el pacto de los hebreos con Dios. Según los informes, las tribus africanas circuncidan a sus hombres justo antes del matrimonio. Se dice que las mujeres exigen el procedimiento a sus maridos puesto que cuando se quita el prepucio hay una disminución de la sensibilidad del glande del pene y por lo tanto, el coito se prolonga más para su satisfacción.

¿DE QUÉ SE TRATA?

La circuncisión en el recién nacido es un procedimiento simple en manos de una persona entrenada. Es la extirpación del prepucio con el que la mayoría, aunque no todos, de los bebés varones nacen. A menos que esté contraindicado médicamente debido a una enfermedad, la operación se realiza de mejor forma

entre el segundo día y la segunda semana de vida. El prepucio cubre la cabeza del pene (glande) y en algunos animales contiene un músculo funcional que ayuda a la parte masculina en las relaciones sexuales. Hubo un tiempo evolutivo cuando el prepucio tenía un propósito. Ahora, incluso la función primitiva de cubierta protectora ya es innecesaria. Así pues, el prepucio se ha convertido en un tejido vestigial sin función alguna en el varón humano.

¿QUIÉN LO HACE?

La circuncisión ritual se realiza generalmente por un especialista en la técnica de circuncisión religiosa. Básicamente, la circuncisión judía ritual tiene dos requisitos: una gota de sangre y hacerlo rápido. La sangre indica el acuerdo contractual de sacrificio con Dios. Con la prisa se pretende producir poco o ningún dolor al niño que puede estar anestesiado con un poco de vino o anestésico local. El procedimiento no ritual lo lleva a cabo un médico general. Los padres deben esperar que el médico esté bien capacitado en la operación y para entregar las instrucciones postoperatorias. El niño debe tener una cita de seguimiento para asegurar que se ha seguido las instrucciones de cuidado y que todo esté bien. La curación completa generalmente ocurre en dos semanas.

¿POR QUÉ HACERLO?

Al nacer puede no haber "ninguna indicación médica absoluta para la circuncisión", según lo declarado por el Grupo de Trabajo de la Academia Americana de Pediatría, si el tratamiento se considera solamente para un proceso de enfermedad activa. Sin embargo, el procedimiento a esta edad temprana se realiza por tres razones:

- 1) para prevenir futuras enfermedades, el sufrimiento y una posible muerte;
- 2) el riesgo quirúrgico en el lactante es mínimo con poco (o ningún) dolor, ya que las fibras del dolor aún no están completamente desarrolladas; y
- 3) el costo actual de la circuncisión médicamente necesaria de adultos es por lo menos diez veces mayor que en el recién nacido.

RAZONES DE SALUD

El cáncer del pene sólo ocurre cuando hay prepucio, o ha estado presente durante la mayor parte de la vida del paciente. Se ha diagnosticado tan temprano como a los 14 años de edad, pero es más común en los ancianos. Las últimas figuras (1986) del Instituto Nacional de Salud indican que entre 1978 y 1982 en los Estados Unidos hubo un promedio de dos casos diarios de cáncer de

pene detectado, y una muerte cada dos días. La tasa de supervivencia de 5 años es del 50%. Un cáncer que es totalmente prevenido al incentivar la cirugía profiláctica.

Un reciente estudio de control ha demostrado que el niño no circuncidado tiene unas 20 veces mayor incidencia de infección del tracto urinario en su primer año. La fimosis, la incapacidad para retraer el prepucio, según la mayoría de los textos urológicos aflige entre el 2 a 10% de todos los varones con prepucio. Se afirma que las relaciones sexuales exitosas requieren la retracción del prepucio sobre el glande. Actualmente no existe una prueba que determine de antemano qué bebé varón tendrá un problema de retracción del prepucio a medida que crece. La parafimosis, en la cual el prepucio retraído no se puede volver hacia adelante sobre el glande, es una condición muy dolorosa que puede aliviarse cortando el prepucio o haciendo la circuncisión.

El prepucio acumula esmegma debajo de él, el cual está compuesto de células muertas y secreciones de la capa de piel interior, junto con la orina y, a medida que el niño se desarrolla, secreciones testiculares y prostáticas. Estas excreciones y secreciones pueden llevar a infecciones, formación de cálculos y tumores malignos. Los bebés en climas cálidos, con ropa pesada o pañales ajustados, son particularmente propensos a problemas de prepucio. El Comité de Circuncisión de la Academia Americana de Pediatría informó en 1975 que "Un programa de educación que lleve a continuar una buena higiene personal ofrecería todas las ventajas de la circuncisión rutinaria sin los riesgos quirúrgicos concomitantes." Cualquiera que intente bañar a un niño activo puede apreciar la dificultad de limpieza diaria y el cuidado de su pene. La difícil tarea de enseñar estos métodos a un niño en crecimiento se deja usualmente a la madre. La higiene óptima recomendada para los niños en el folleto de la Academia Americana de Pediatría en 1984 afirma que "lo deje solo. No es necesario retraer o limpiar debajo del prepucio" y "no hay necesidad de cotonitos, irrigación o antisépticos; agua y jabón es suficiente". Otros practicantes fomentan la retracción del prepucio como parte de la limpieza. La suciedad del pañal, el jugar y sentarse en áreas sucias, la terapia con antibióticos y la probabilidad de infecciones virales y de hongos son todas condiciones propicias para la balanitis (inflamación del prepucio) y balanopostitis (inflamación del prepucio y del glande). En el adulto no circuncidado, los contactos sexuales parecen aumentar la transmisión de herpes y citomegalovirus durante los años reproductivos. Los prepucios removidos se utilizan actualmente como medios de cultivo en los laboratorios médicos para el estudio de la mononucleosis citomegalovirus y la hepatitis. El advenimiento de la

cremallera ha aumentado aún más la posibilidad de sufrir una lesión traumática en este apéndice redundante. Un niño circuncidado no tiene este miedo o los problemas en el cuidado del prepucio.

Desde el punto de vista estético, la presencia o ausencia del prepucio pueden ser percibidas en forma diferente. La cultura y las costumbres son determinantes en este aspecto. Sin embargo, en los hombres no circuncisos la acumulación de secreciones y los olores ofensivos también influyen en la sensibilidad estética. En el adulto puede ser necesario limpiar la zona varias veces al día, lo que conduce a una atención y manipulación excesivas en el pene. La facilidad en la limpieza puede hacerle la vida más simple a la madre y al niño circuncidado, en lugar de la confusión entre "dejarlo en paz", "limpiar debajo", "tirar a veces" o "mojar de vez en cuando".

Hay muchas indicaciones médicas absolutas para la circuncisión: fimosis, parafimosis, episodios repetidos de balanitis y balanopostitis, consideraciones en el cuidado de la higiene, relaciones sexuales dolorosas debido a problemas en el prepucio. Los urólogos reconocen que un pene circuncidado es un requerimiento para aplicar un aparato de drenaje urinario en hombres cuadruplégicos o seniles. La circuncisión tardía expone al paciente a un riesgo de morbilidad y mortalidad mucho mayor que si se hace en el período neonatal. Obviamente, el daño psíquico en el niño pequeño o en un hombre es evitable al realizar la circuncisión infantil.

RIESGOS

La cirugía de circuncisión neonatal puede tener riesgos como cualquier procedimiento quirúrgico. Pero la vida también tiene riesgos! Muchos millones de circuncisiones neonatales se han realizado sin una muerte. Los dos peligros principales son la hemorragia y la infección, las cuales pueden ser tratadas eficazmente cuando se reconocen a tiempo. Es importante la observación y notificación de los problemas de exceso de sangrado, fiebre, enrojecimiento o hinchazón de órganos después de la operación. Su médico discutirá con usted el cuidado post-circuncisión y le pedirá que traiga a su hijo a una revisión posterior. Este procedimiento quirúrgico sólo debe realizarse a su bebé por manos entrenadas y experimentadas, al igual que en cualquier otra operación quirúrgica terapéutica o profiláctica.

COSTO

Es obvio que la lista de posibles enfermedades médicas del pene no solamente es extensa, sino podría ser también fatal, como con una enfermedad maligna.

Los gastos en tratamientos para las enfermedades y complicaciones del prepucio sugieren que la circuncisión neonatal por sí sola es más deseable sólo en base a contención de costos. Las autoridades médicas en Canadá, después de extensos estudios, han concluido:

"Alrededor del 10% de los varones no circuncidados al nacer eventualmente requerirán la circuncisión ... Más importante aún, la circuncisión neonatal se asocia con una mucho menor morbilidad y mortalidad y con menores costos que la circuncisión terapéutica. Por lo tanto la circuncisión profiláctica se recomienda para la población masculina en su conjunto".

Este enfoque personifica la filosofía de "un gramo de prevención vale un kilo de cura". La cirugía profiláctica, realizada durante muchos milenios, ha puesto de manifiesto en una sociedad de contención de costos que ésta cumple los criterios de atención médica y quirúrgica de calidad. Por desgracia, en el interés de ahorros inmediatos, algunos contratos de plan de seguro restringen el pago del procedimiento de circuncisión neonatal. Si a esas compañías se les hiciera responsable por impedir cirugías profilácticas legítimas, estas empresas tal vez podrían revertir sus decisiones.

Tanto usted como su hijo estarán complacidos que usted tomó la decisión a favor de la cirugía profiláctica, evitando así problemas futuros relacionados con el redundante y obsoleto prepucio. Hace casi 100 años un escritor médico dijo: "Las compañías de seguros deberían clasificar a portadores de un prepucio como un riesgo peligroso." No perjudique a su hijo o a usted mismo más de lo que debe en esta vida. Tome una decisión sabia para él ahora.

Gerald N. Weiss, M.D.

Diplomado de la Junta Americana de Cirugía
Miembro del Colegio Americano de Cirujanos
Miembro del Colegio Internacional de Cirujanos



©2006-2015 *la Mesa de Ayuda de Circuncisión™*

Publicado en Inglaterra por
la Mesa de Ayuda de Circuncisión™
Londres, Reino Unido

<http://www.circumcisionhelpdesk.org>