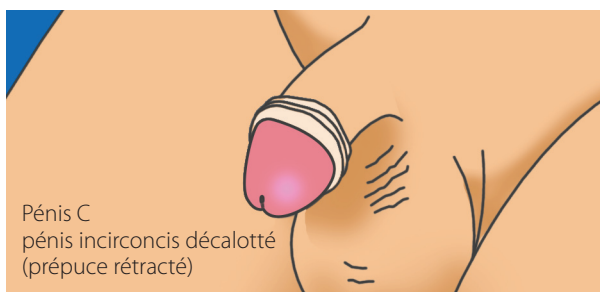
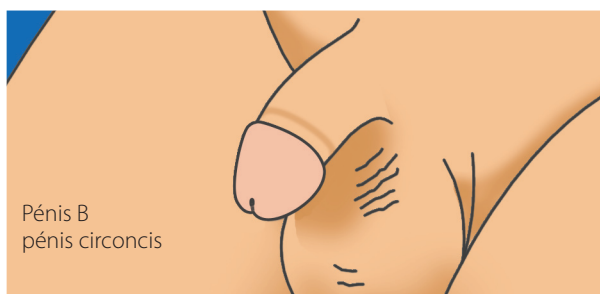
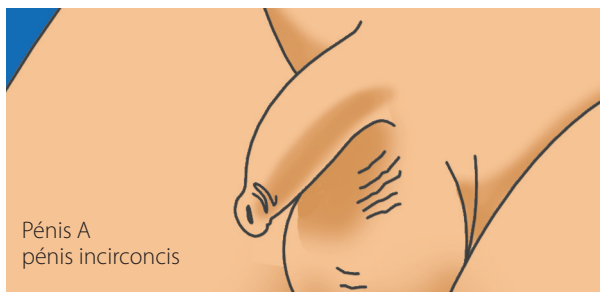


Tout sur le fait d'être circoncis

Une notice pour les garçons de 7 à 10 ans

Tu peux appeler tes parties génitales un « zizi », une « quéquette » ou même une « zigounette », mais son vrai nom est un « **pénis** » ou une « **verge** ». Les pénis sont de toutes les formes et de toutes les tailles, mais ils sont souvent rendus différents par une petite opération appelée **circoncision**. Ce mot a deux parties : **circon** qui veut dire **autour** et **cision** qui est le diminutif de **incision**, qui signifie **couper**. Le pénis A est la façon dont tu es né, c'est-à-dire incirconcis, et le pénis B a été circoncis. Tous les garçons



naissent avec un bout de peau appelé **prépuce** qui recouvre le bout du pénis, nommé **le gland**. Le prépuce cache le gland la plupart du temps, il ne peut donc pas être vu. Lorsqu'un pénis est circoncis, le prépuce est enlevé, le gland est toujours visible. Normalement, le prépuce de tout garçon de plus de 8 ans (et la plupart de plus de 5 ans) peut être décalotté pendant quelques instants pour se laver et **uriner**, c'est-à-dire faire pipi. Le pénis C de la page 1 montre le prépuce décalotté, ce qui veut dire tiré vers l'arrière ou **rétracté**.

Tes parents t'ont peut-être remis ce dépliant pour tout t'expliquer si :

- ton pénis a été circoncis quand tu étais bébé,
- que tu vas te faire circoncire bientôt,
- que tu viens de te faire circoncire,
- ou que tu as vu un garçon dont le pénis est différent du tien

... et que tu veux savoir pourquoi !

Où et pourquoi on fait la circoncision ?

Dans le monde entier et tout au long de l'histoire, les gens ont circoncis leurs garçons car ils appartiennent à une religion ou une ethnie particulière. Les pays modernes comme les États-Unis, circoncisent la plupart des garçons parce cela est plus propre et permet de prévenir et guérir de nombreux problèmes de santé. Beaucoup de gens pensent aussi qu'un pénis circoncis est simplement mieux.

Comme l'appendice ou les amygdales, le prépuce est un élément du corps dont nous n'avons pas vraiment besoin... d'autant plus qu'il peut causer des problèmes douloureux. Donc, pas de prépuce... pas de problèmes ! Il est facile à enlever, et souvent fait lorsque les garçons sont bébés, donc ils ne s'en souviennent pas.

Si tu n'as pas été circoncis quand tu étais plus petit, tu es sans doute sur le point de la faire ou tu viens juste de l'être. Cette circoncision est sûrement dû à un problème médical que le médecin doit régler.

Il existe également d'autres raisons pour circoncire les garçons. Un pénis circoncis est bien propre et permet d'uriner plus facilement. Si tu ne peux pas (ou ne veux pas) te décalotter, ton prépuce se met en travers du jet du pipi et provoque des éclaboussures ! Les mamans demandent parfois que leurs garçons soient circoncis pour éviter cela.

Tu dois décalotter ton prépuce pour le laver tous les jours. Beaucoup de garçons oublient de le faire, ou ils ne peuvent pas le faire parce que c'est trop serré. Ensuite, cela peut causer des problèmes douloureux. Les parents en ont assez de vérifier et de demander si c'est bien fait. Parfois, les garçons peuvent être un peu sournois et dire qu'ils l'ont fait quand ils ne l'ont pas fait, surtout si cela leur fait mal. Si tu es circoncis, tu n'as pas besoin d'y penser car ton pénis est complètement lavé à chaque fois que tu prends une douche ou un bain.

Une autre raison pour laquelle tu peux avoir été circoncis est que ton père l'est. Habituellement, les parents aiment que tous les hommes et garçons de leur famille aient des pénis qui se ressemblent. Souvent, lorsqu'un garçon a besoin d'être circoncis, ses frères le sont également.

Pourquoi un prépuce peut être un problème

L'espace sous le prépuce autour du gland est naturellement un peu humide. C'est parce qu'il transpire et aussi parce que chaque fois que tu fais pipi sans décalotter, du pipi y reste. Souvent, de minuscules morceaux de saleté et des peluches des vêtements pénètrent dans l'ouverture et se retrouvent piégés sous le prépuce. Tout cela lui donne une odeur. Pire encore, s'il n'est pas lavé, il peut déclencher une infection qui le rendra très rouge et douloureux. Quand on est très jeune, il n'est pas toujours facile de rétracter son prépuce.

Être circoncis évite de faire pipi partout et aide à uriner droit. Attention tu dois toujours viser bien sûr !



Pour la plupart des garçons, très tôt, il est collé au gland et serré au bout, mais tôt ou tard (généralement entre 5 et 8 ans), la peau se décolle et tu dois commencer à prendre soin de ton pénis de deux manières:

- Tu dois décalotter ton prépuce chaque fois que tu fais pipi et t'assurer de secouer ou tamponner les dernières gouttes de pipi avant de tirer à nouveau ta peau vers l'avant.
- Au moins une fois par jour, tu dois décalotter ton prépuce aussi loin que possible et laver délicatement le gland avec de l'eau et du savon. Attention, cette partie est très sensible. Il faut bien rincer sinon des restes de savon ou gel douche peuvent rendre le gland douloureux.

Si ton pénis est infecté à cause de la saleté ou de l'urine sous le prépuce, tu dois consulter un médecin dès que possible. Ne sois pas inquiet ni timide, les médecins voient ce genre de choses tout le temps. Il ou elle peut te donner des crèmes ou des comprimés afin d'essayer de résoudre le problème. Souvent, quand cela se reproduit, le médecin peut dire qu'il vaut mieux circoncire ton pénis.

L'ouverture à l'extrémité de ton prépuce doit s'étirer beaucoup afin qu'elle soit assez grande pour laisser passer tout ton gland. Tu peux trouver que cela est trop serré ou douloureux pour décalotter complètement. Lorsque tu essayes de rétracter ton prépuce, il peut se fendre et saigner. Le nom médical d'un prépuce qui est trop serré est un *phimosi*.

Parfois, le prépuce peut reculer... mais se coincer. Si cela se produit et que tu constates que la peau ne peut plus avancer ou reculer, ton pénis va gonfler et se blesser. Tu dois être conduit rapidement chez un médecin car il s'agit d'un *paraphimosi*. Habituellement, le médecin te circoncira pour éviter que ce problème douloureux t'arrive à nouveau.

Si tu es sur le point d'être circoncis...

Tu ne dois pas t'inquiéter. Cela ne prend que peu de temps pour circoncire ton pénis et cela peut être fait au cabinet du médecin ou dans un hôpital en chirurgie ambulatoire. Tu auras une injection dans ton pénis pour qu'il devienne engourdi. Ou bien, on pourra te donner quelque chose qui te fera dormir pendant une courte période pendant que le médecin coupera ton prépuce. De toute façon... aucune douleur ! Tu ne sentiras rien et ne verras rien !

Lorsque la circoncision est terminée, ton pénis peut commencer à être douloureux et peut brûler. Il aura généralement un petit bandage enroulé autour de la plaie, un gros pansement. L'infirmière s'assurera que tu peux faire pipi correctement et il peut y avoir un peu de sang que tu le feras. Tu devras rester juste assez longtemps pour être sûr que tous les saignements ont cessé et le médecin s'en occupera si ce n'est pas le cas. C'est très rare et il n'y a pas de quoi s'inquiéter. Il est important de prendre soin de ta nouvelle circoncision pendant les premiers jours. Cela signifiera probablement ne pas aller à l'école et au sport. Repose-toi simplement pour que ton pénis guérisse vite. Il est préférable de simplement lire ou regarder la télévision, faire des puzzles ou jouer à des jeux vidéo pendant ces quelques jours.

Tes parents recevront des instructions sur la façon de prendre soin de ta nouvelle circoncision. Ils peuvent obtenir des informations supplémentaires utiles à partir du livret médicalement approuvé (en anglais) à http://www.circinfo.com/post-op_care/care.php

Au début, ton pénis gonflera et aura l'air étrange. Mais cela disparaît très vite, la guérison est rapide ! Les bandages sont mieux trempés doucement dans un bain chaud puis la plaie doit sécher. Tu peux t'asseoir seul quelque part tranquillement, sans ton slip, pendant environ une demi-heure jusqu'à ce que ce soit le cas. Tu verras probablement les petits points utilisés pour maintenir les bords de peaux ensemble. Parfois, ces derniers disparaissent d'eux-mêmes, mais une infirmière devra peut-être les retirer quinze jours plus tard. Cela ne prend que quelques minutes et ne fait pas vraiment mal.

Certains médecins utilisent un « truc » appelé *Plastibell* pour circoncire les jeunes garçons. Cela s'adapte au gland



tandis que le prépuce est relevé à l'extérieur. Un morceau de fil est noué autour du prépuce, le tirant étroitement dans une rainure et lui coupant l'approvisionnement en sang afin qu'il se « ratatine »... et parte avec la bague en environ une semaine. La cloche a une poignée,

à utiliser lors de son installation, qui est cassée pour laisser l'extrémité ouverte afin que tu puisses faire pipi.

Ton pénis sera très étrange au début. La circoncision transforme ce qui était une partie intérieure en une

partie extérieure de ton corps. Ce qui était humide est maintenant sec. Ton gland est assez « sensible » et différent car il avait été couvert par le prépuce qui le protégeait. Maintenant, ton gland peut frotter contre tes sous-vêtements tout le temps lorsque tu marches ou cours. Ça ne fait pas mal, ça chatouille juste un peu. Cela prend un certain temps pour s'y habituer, mais à la fin, tu l'oublieras. Tu remarqueras peut-être également que ton gland ressent davantage la chaleur et le froid lorsque tu prends un bain chaud ou une douche fraîche. La couleur vive de ton gland lors de sa première exposition s'estompera également. Tout pâlera, tout comme la cicatrice de circoncision.

Avant d'être circoncis, tu as peut-être remarqué une petite bande de peau dans la rainure sous ton gland; c'est ce qu'on appelle *le frein*. Il attache ton prépuce à la pointe du gland. Dans un pénis incirconcis, c'est comme une petite bande d'élastique qui aide à maintenir le prépuce en avant et l'empêche également d'être trop éloigné. Souvent, ce frein est serré et provoque des douleurs lorsque les garçons décalottent leur prépuce. Si tel est le cas, le médecin l'enlèvera probablement pendant la circoncision. Certains médecins le laissent en place s'il est assez étiré.

Il est important de comprendre qu'une fois que tu as été circoncis, ton prépuce ne peut pas repousser. Tu t'habitueras bientôt à la différence et tu en seras heureux ! Il est plus confortable par temps chaud quand tu transpires, c'est pourquoi les gens qui vivent dans des déserts le font.

Tu peux t'attendre à un peu de taquineries lorsque tes copains verront pour la première fois ton « nouveau » pénis. Ignore simplement leurs blagues, sachant qu'il vaut mieux que tu sois circoncis. S'ils ne sont pas circoncis, ils peuvent parfois avoir de problèmes... alors autant souhaiter qu'ils le soient comme toi ! S'ils ont été circoncis, ils t'accueilleront dans « leur club ».



©2013-20 The Circumcision Helpdesk™
Publié en Angleterre par
The Circumcision Helpdesk,
Londres, Royaume-Uni

<http://www.circumcisionhelpdesk.org>